



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KESTANELİ KONSOME

Malzeme:

Kestane

Sebze suyu

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Tuz

Kestaneleri tencereye alın. Üzerini iki misli geçecek kadar su ilave edin. Kestaneleri bu suyun içinde iyice yumuşayana dek haşlayın. Kabuklarını soyup çukur bir kaba alın. Sıcak sebze suyu ile karıştırıp blender yardımı ile iyice püre haline gelene dek ezin. Daha sonra tekrar tencereye aktarın. 15 dakika daha kaynatın. Zeytinyağı ve tuzunu ekleyip tatlandırdıktan sonra süzgeçten geçirin. Bardaklara paylaştırıp servis yapın.