



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEŞKEK

1 kilo aşurelik buğday
1,5 kilo kuşbaşı dana eti
125 gr. margarin
Karabiber

Buğday akşamdan ıslatılır. Dödüklü tencerede 20 dk. pişirilir. Piştikten sonra süzgeçte yıkanır. Etlar haşlanır, kuşbaşı doğranır. Tencereye önce buğday, et ve margarin şeklinde iki kat sıralanır. Aralara ve üstte karabiber dökülür. Margarinler eriyene kadar kısık ateşte pişirilir. Sıcak servise sunulur.
