



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEŐKEK

1 kilo aŐurelik buĐday
1,5 kilo kuŐbaŐı dana eti
125 gr. margarin
Karabiber

BuĐday akŐamdan ıslatılır. Dödüklü tencerede 20 dk. piŐirilir. PiŐtikten sonra süzgeçte yıkanır. Etlar haŐlanır, kuŐbaŐı doğranır. Tencereye önce buğday, et ve margarin Őeklinde iki kat sıralanır. Aralara ve üste karabiber dökölür. Margarinler eriyene kadar kısık ateŐte piŐirilir. Sıcak servise sunulur.
