



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KEŞKEK (ÇANKIRI)

800 gr Aşurelik bütün buğday  
1 küçük kase nohut  
Yarım kilo et (tavuk eti koyarsanız 3 adet but)  
Sosu için;  
Tereyağı  
Salça

Çömleğin en altına eti yerleştirin üzerine yıkamış olduğunuz nohut, buğdayı ve 1 çorba kaşığı tuzu ekleyin. Hazırladığımız malzemenin üzerini 10-15 cm geçecek kadar suyu ekleyin. Çömleği odun fırınına (ekmek fırını) akşamdan koyulur ve sabaha kadar fırında bekletilir. Fırından alınan keşkek büyük tahta kaşık yardımı ile iyice ezilir (tavuk koymuşsanız kemiklerini almayı unutmayın) tabaklara alındıktan sonra üzerine salçalı sos dökülerek servis yapılır.

Not: Aynı şekilde düdüklü tencerede de yapabilirsiniz kısık ateşte 2 saatte pişer.

