



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEREVİZLİ HAVUÇLU BUĞDAY PİLAVI

2 yemek kaşığı margarin
2 su bardağı buğday
1 adet kuru soğan
2 adet kereviz
2 adet havuç
2 diş sarımsak
6 su bardağı tavuk suyu
2 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber

2 yemek kaşığı margarinde soğanı kavurun. İçine küçük doğranmış kereviz ve havucu ilave edin. Biraz soteleyin, tuzunu ve karabiberini ekleyin ve kapağını kapatıp altını kısın. Birkaç dakika sonra sarımsakları ekleyin, karıştırın ve kapağını kapatıp, biraz daha pişirin. Buğdayı ekleyin ve karıştırın. İçine 6 su bardağı tavuk suyu ekleyip suyunu çekene kadar pişmesini bekleyin.

