



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEREVİZ YAPRAKLARI

2 demet kereviz yaprağı
1 demet taze soğan
1 tatlı kaşığı soya sosu
1 çay bardağı bulgur
1 adet kesme şeker
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 limonun suyu
Karabiber
Tuz

Kereviz yapraklarını yıkayıp süzün. Taze soğanı ince ince kıyın. Zeytinyağıyla tencerede sote-leyin. Kereviz yapraklarını da doğradıktan sonra tencereye koyup karıştırın. Üzerine bulgur, tuz, karabiber, kesme şeker ve 1 çay bardağı su koyup kısık ateşte yaklaşık 20 dakika pişirin. Üzerine limon suyunu gezdirin. Servis yapın.