



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEREVİZ SALATALIK KAVUN MAYDANOZ LİMON İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1/2 adet kereviz
1 adet salatalık
1 dilim kavun
8-10 sap maydanoz
1 adet limon

Bütün malzemeyi katı meyve sıkacağına sıkın.

Not: İdrar söktürücüdür. Metabolizmadaki ödemi ve şişliği atar. Mineral dengesini korur.

