



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEREVİZ DOLMASI

Kerevizleri bir tencerede, tuzlu ve limonlu suda haşlayıp ortalarını oyun, içini doldurup tepsiye dizin. Bolca su ve biraz yağla pişirin.

İçin hazırlanışı: Tavla zarı gibi doğranmış 1 havuçla 1 kaşık pirinci bir tencerede haşlayın. 250 gram kıymayı rendelenmiş 1 soğanla 3 kaşık kadar yağda biraz döndürün. Kıyılmış 1 demet maydanozla havuçlu pirinci buna katın.
