



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEPEKLİ DİYET KURABIYE

<https://www.elele.com.tr>

1 ay bardağı soğuk su
1 ay bardağı üzüm pekmezi
2 yemek kaşığı fındık yağı
1 paket vanilya
½ paket kabartma tozu
1 ay bardağı kuru üzüm
1 tatlı kaşığı tarçın
Aldığı kadar kepekli un (İsterseniz tam buğday unu ile yarı yarıya yapabilirsiniz)

Yumurta, vanilya ve fındık yağını karıştırın, suyu ve pekmezi ilave ederek karıştırmaya devam edin. Unu, kabartma tozunu, tarçını ve üzümü de katıp yumuşak bir hamur elde edin. Sonra ceviz büyüklüğünde parçalara ayırıp fırın tepsisine dizin. 190 derecede önceden ısınmış fırında yaklaşık 15 dakika pişirin.

