



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KENDİNDEN KABARAN UN

1 bardak un (150 gr.)  
1 tatlı kaşığı kabartma tozu  
1 tutam tuz

Özellikle yabancı ülkelerde satılan hazır kek unu.

---