



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KELEM DOLMASI (LAHANA DOLMASI) (ESKİŐEHİR)

Eskiőehir İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùėù

Lahanalar bir tencerede tuzlu suda erimeyecek őekilde haőlanır suyu sùzùlùp sıkılır. 1 cm. eninde boyuna ince őeritler halinde getirilir. Ayrı bir kaptaki soğan rendelenir. Kıyma, bulgur, salça, tuz, karabiber ile bir avuç su katılarak içi yoğrulup hazırlanır. İten fındık bùyùklùėünde parçalar alınıp őerit haline getirilmiő lahanalara dōndùrerek sarılır. Piőeceėi tencerenin dibine acı biber ıtlatılıp yerleőtirilir. Dolmalar dizilip kenarlarına sarımsaklar konur. 1 su bardağı su konup kısık ateőte piőirilir.