



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KEKLİK KIZARTMASI

5 Keklik

Tuz, biber

1 Fincan sade yağ

2 Su bardağı kestane püresi

Temizlenmiş keklıkların inciklerini karınlarına sokunuz. Tuz ve biberleyiniz, dibi yağlı tepsiye koyunuz. Üzerine bir kâğıt örtüp orta ateşte bir fırında kendi suyu ile ıslata ıslata kızartınız. Tabağa aldığınız zaman kenarına kestane püresi koyunuz. Suyunu da süzünüz, üzerine gezdiriniz.

---