



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEKLİK FIRIN KIZARTMASI

Temizlenmiş palazların inciklerini karınlarına sokunuz. Tuz ve biberleyiniz, dibi yağlı tepsiye koyunuz. Üzerine bir kâğıt örtüp orta ateşte bir fırında kendi suyu ile ıslata ıslata kızartınız. Tabağa aldığınız vakit kenarına Kestane Püresi koyunuz. Suyunu da süzünüz, üzerine gezdiriniz.