



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KEFAL KAVURMASI

1 kg kefal  
7 orba kaşığı fındık yağı  
2 adet kuru sođan  
1 orba kaşığı salça  
1 orba kaşığı sirke  
1 tatlı kaşığı tuz

Kefalin içi dışı temizlendikten sonra enine 2-3 parçaya kesilir. Tavaya yağ konur, kızınca kefaller konur, iki yüzü renk alacak kadar kızartılır. Yađdan alınınca aynı yağa ufak doğranmış soğanlar konur, sarartılır. Sonra 1 ay bardağı suyla inceltilmış salça eklenir, karıştırılır. kefaller tekrar konur, tuz sepilir. Tamamen yumuşayınca sirke gezdirilir ve ateşten alınır.