



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KEÇİ PEYNİRLİ VE PANCARLI SANDVIÇ

8 adet roka
1 adet pancar
150 gr keçi peyniri
50 gr margarin
2 çay kaşığı sirke

Pancarı yıkayıp folyoya sarın ve fırında yumuşayana kadar pişirin, kapuklarını soyup dilimleyin ve üzerine sirke dökün, ekmeğinizi yandan kesin ve margarin sürdükten sonra keçi peynirini içine yayıp pancar ve bolca roka koyun

