



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## KEÇİ PEYNİRLİ İSIRGAN SALATASI

THY Skylife

2 demet ısırgan  
1 demet kuzu kulağı  
1 demet tere yaprakları  
1 adet nar  
100 g İzmir keçi peyniri  
Nar ekşisi  
Zeytinyağı

Isırgan, kuzu kulağı ve tere yapraklarını iyice yıkayıp süzdürün. Tüm yaprakları elinizle koparıp bir kabın içinde harmanlayın.

Servis öncesi salata kaselerine alıp üzerine keçi peyniri rendesi ve nar taneleri koyun. İstenilen miktarda nar ekşisi ve zeytinyağı koyarak servis edin.

