



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## KAZIYAK YOĞURTLUSU (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

Kazıyak otu

Tereyağı

Pul biber

Tuz

Yoğurt

Kazıyak otları yıkanır. Kökleri kesilir ve kaynayan tuzlu suda pişirilir. Daha sonra ocaktan alınır ve süzülür. İyice süzüldükten sonra ince ince doğranır ve üzerine yoğurt dökülür. Bir tavada tereyağı eritilir. İçine pul biber eklenir. Daha sonra hazırlanan yoğurtlunun üzerine gezdirilir.

