



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAZ VE ÖRDEK KIZARTMALARI

Bunların da genç ve semizini almalıdır. Kaz on gün beklettikten sonra kasım ve ocak aylarında yenmelidir. Av kuşlarında tarif edildiği gibi pişirilir. Kaz çok yağlı olacağından pişirmeden yağları çıkarılmalı ve pişerken de üzerine toplanan yağlarını bir kepçe ile toplamalıdır. Bu şekilde yapmazsanız yemesi ağır olur, daha doğrusu kazı söğüş olarak pişirilmelidir. rdek kızartması da av kuşları gibi pişirilir. Bunlara kırmızı lahana, patates haşlaması ve arzu edilen garnitür konur.