



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAZ FIRIN KIZARTMASI

Kazı parçalayınız, tuz ve baharatla ovunuz. Birbirinin üstüne bastırıp 6 saat bırakınız. Yuvarlak doğranmış 2-3 soğanı tepsiye yayınız. Ufak ufak domates doğrayıp aralarına serpiştiriniz. Üzerine kaz parçalarını diziniz. (Domates mevsimi değilse parçaların üzerine birer parça domates peltesi koyabilirsiniz). Bir kepçe su gezdirip fırına veriniz. Arasıra kaşıkla tepsinin kenarından suyunu alıp üzerine serpiştirmek suretiyle 1,5 saat pişiriniz. Tabağa alıp malzemesini süzerek üzerine dökünüz.
