



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAZ AYAĞI TURŞUSU (KIBRIS)

<https://gurmekibris.com>

Doğada kendiliğinden yetişen ve uzun deneyimlerden sonra faydalı oldukları anlaşılan bitkilerden de turşu yapar Kıbrıslılar. Bu doğal bitkilerin bilhassa dördü çok önemlidir.

Rumların mangallo, Türklerin gaz ayağı dedikleri bitki, bir kış bitkisidir. Aslında bir tür dikendir. Ancak Mart ayı sonuna kadar dikenleri çıkmaz. İşte taze olduğu bu mevsimde toplanan bitkiler sarı ve artık yapraklarından ayıklanır. Oluşmuş dikenler varsa onlar da kesilip atılır. Bir iki gün buruşmaya bırakılır. Sonra kaynar suya atılıp iki dakika bekletilir, Çıkarılıp süzildükten sonra kavanozlara yerleştirilir. Üzerini örtecek kadar sirke dökülür ve bir kaşık da tuz eklenir. On beş gün içinde yenecek duruma gelir. Üzerine kara yağ dökülerek yenir.

