



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAYISININ DONDURULMASI

Kayisılar yıkanıp suyu süzülür, çekirdekleri çıkarılarak ikiye bölünür. Kavanoza yarım bardak askorbik asitli ağır şuruptan konularak, üzerine kayisılar doldurulur. Kavanozun üstünde 2 cm. boşluk bırakılır. Kayisıların üzerine selofan veya parşömen kâğıdı konur. Kavanoz kapatılıp dondurucuya yerleştirilir.
