



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISILI OMLET

3 yumurta akı
1 yumurtanın sarısı
6 kuru kayısı
2 orba kaşığı süt
2 orba kaşığı zeytinyağı

Kuru kayısıları kp küp doğrayın, tavada zeytinyağıyla  dakika kavurun.  yumurtanın akına bir yumurtanın sarısını ekleyip çırpın. Pişirdiğiniz kayısıların üzerine yumurtaları dkn. zerine isterseniz lor peynirini serpip kapağını kapatın, yaklaşık  dakika pişirin.