



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAYISI PELTESİ

Yarım kilo kayısı
1 su bardağı şeker
2 paket vanilya
3 çorba kaşığı nişasta
Yarım su bardağı su

Kayısların çekirdeklerini çıkartıp tencereye aktarın. Üzerine 1 su bardağı su koyup yumuşayınca kadar pişirin. Mikserde püre haline getirin. Bir kâbın içinde çırpılmış su, nişasta ve vanilyayı içine ekleyip bir taşım kaynatıp ocaktan alın. Kayıslı karışımı kaplara koyup ikram edin.
