



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAYISI KURUSU

Kayisılar yarılıp çekirdekleri çıkartıldıktan sonra bir sepete konulup kaynar suya daldırıp çıkartılır, daha sonra sepeti ile birlikte kurutmaya asılır, sinek konmaması içinde tülbentle örtülür. Kuruduktan sonra, torbalara alıp kışa saklamalıdır.