



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAYISI KOMPOSTOSU

Yarım kilo kayısının çekirdeklerini çıkarınız. Tencerede 500 gram şekeri 240 gram su ile şurup yapıp kayısıları pişiriniz, ilk kaynayışta köpüğünü alınız. Yumuşayınca delikli kepçe ile çıkarıp komposto kâsesine koyunuz. Şurubu biraz daha kaynatıp üzerine dökünüz.