



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISI KOMPOSTOSU (DİYET)

3 adet irice kayısı
1 su bardağı su.

Bir kap içinde bir bardak suya kayısılar konur. Hafif ateşte ağır ağır kaynatılır. Çabuk pişip dağılacığından hemen ateşten alınır.
