



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISI KOMPOSTOSU (ATEŞSİZ)

500 gram taze kayısı
2 su bardağı şeker
1 su bardağı su

Kayısların çekirdeklerini çıkarınız. Yıkayınız. Servis kâsesine bir sıra kayısı, bir sıra şeker şeklinde diziniz. Üstüne kapak örtüp birkaç saat bırakınız. Üstünü aşana kadar su ilâve ediniz. Kayısı çekirdeklerini kırınız. Çıkan bademleri dörde bölerek içine atınız. Servis yapınız.
