



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAYISI KOMPOSTOSU (5 AY)

3 veya 4 tane olgun kayısı
1 çorba kaşığı toz şeker

Kayısları yıkayın, ortadan yararak çekirdeğini çıkartın. Üzerine toz şeker serpiştirin ve biraz ıslatarak yumuşatmak için 10 dakika bekletin. Bir tencereye koyun içine 1/2 bardak su ekleyip, düşük ısıda 15 dakika kadar pişirin. Soğutup bebeğe yedirin.