



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYGANA (ARTVİN)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Kaygana Yumurta tercihe göre sade veya sebzele omlet şeklinde tavada pişirilir. her öğün yenebilecek kahvaltı öğünü için daha uygun bir çeşittir.

