



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUT (VAN)

Anadolujet Magazin

4 yemek kaşığı tereyağı,
1 kahve fincanı kavut unu,
tuz.

Tavada erittiğiniz tereyağına kavut ununu (kavrularak öğütülmüş buğday) ve tuzu ilave edin. Kokusu çıkana kadar (birkaç dakika) kavurup, sıcak servis edin.
