



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVURMALIK TURŞU (ARTVİN)

1 kg taze fasulye
1 baş sarımsak
2 tatlı kaşığı tuz
Su

Fasulyenin başları ayıklanır, haşlanır. Soğuk suda eririlir, süzgece çıkarılır. Yarısı bir kavanoza doldurulur. Üzerine bir kaç parçaya kesilmiş sarımsağın yarısı konur. 1 tatlı kaşığı tuz serpilir. Kalan fasulye, sarımsak ve tuz bırakılır. Üzerine sadece su konur. Kapağı sıkıca kapatılır. Çalkalanır ve 1 ay bekletilir. Kavurma yapımında kullanılır.