



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAVURMA ZEYTİNYAĞLI FASULYE

1 kg ayşekadın fasulye
1 adet iri soğan
3 adet domates
1 çay kaşığı şeker
2 çay kaşığı tuz
1 su bardağı zeytinyağı

Fasulyelerin kılıçıkları alınır ve bölmeden dikey olarak dilinir. Tencereye zeytinyağı konur. Isınınca fasulye ve kıyılmış soğan atılır. Fasulye koyu yeşil renk alana dek kavrulur. Sonra küp doğranmış domates, tuz ve şeker eklenir. Tencerenin kapağı kapatılır. Kısık ateşte 1 saat kadar pişirilir. Ilık servis yapılır.
