



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUN SALATALIK MAYDANOZ İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1 büyük dilim kavun
1 adet salatalık
1/3 demet maydanoz
1/2 adet limon

Bütün malzemeyi katı meyve sıkacağına sıkın. Soğuk olarak için.

Not: Metabolizmayı ve bağırsıklık sistemini güçlendirir, vücudunuzu yeni mevsime hazırlar.

