



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUN KOMPOSTOSU

1 adet ufak sert kavun
2 su bardağı şeker
3 su bardağı su

Kavun kesilir, çekirdekleri çıkarılır, kabuğu soyulur, küçük ceviz büyüklüğünde doğranır. Tencereye su ve şeker konur, orta ateşte kaynatılır. Tam kaynayınca kavun atılır, 5-6 dakika pişirilir, ateşten alınır. Kaselere konur, buzdolabında soğutulur.
