



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUN İÇİNDE ANANASLI PARFE

2 adet kavun
1 adet ananas
1 paket toz krem şanti
50 gr. tereyağı
1,5 bardak süt
1 çay bardağı şeker
1 paket yulafli bisküvi
1 çay bardağı ceviz

Ananası soyuyoruz ve içini küçük küp şeklinde doğruyoruz. Tereyağı erittiğimiz tavaya ananası ve şekerini ilave ediyoruz. Beraber pişirdikten sonra soğutuyoruz. Şantiyi sütle köpürtüyoruz. İçine kırılmış ceviz ve bisküvileri koyuyoruz. Pişirilmiş ananası da ilave edip karıştırıyoruz. Kavunların içlerini boşaltıyoruz. Hazırladığımız karışımı kavunların içine dolduruyoruz ve bir gece buzlukta bekletip ertesi gün servis ediyoruz.