



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUN DOLMA

Tülay Demibaş

1 adet kavun
1 paket jöle
2 su bardağı su
Mevsim meyveleri

Bir adet kavunun kabuğunu elma soyar gibi soyuyoruz bir kaşık yardımıyla içinin çekirdekli kısmını boşaltıyoruz. Çilek, muz, kivi gibi mevsim meyvelerini küp küp doğrayıp kavunun içine koyuyoruz suyla hazırladığımız jöleyi kavunun içindeki mevsim meyvelerinin üzerine döküyoruz. Bir gece buzdolabında bekletip jölenin donmasını bekliyoruz. Ertesi gün kavunu enine doğru iki santim kalınlığında keserek servis ediyoruz.

