



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVATA YEMEĞİ (BURSA)

Malzemeler

1 kg kavata

Yarım kg kuzu eti

1,5 baş soğan

yağ

tuz

Yapılışı:

Küçük yeşil domatesi andıran boğum boğum yapılı acımtırak, yöreye özgü bir sebzedir. İçinde küçük çekirdekleri vardır. Kavata 5-6 parçaya bölündükten sonra bol suda haşlanır. Bu şekilde acısı çıkartılır ve suyu dökülür. Daha sonra ayrı bir yerde kavrulmakta olan kuzu etinin içine eklenir. Biraz su eklenerek pişirilir.