



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KATLET (İĞDIR)

Yarım kg kıyma
1 adet soğan
2 adet patates
1 tatlı kaşığı sarıkök (zerdeçal)
10-15 dal maydanoz
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kimyon
2 çay kaşığı tuz
Kızarma yağı

Soğan, patates rendelenir. Üzerine kıyılmış maydanoz ve diğer malzemeler katılır, bütünleşene kadar yoğrulur. Biraz iri ve uzun köfteler yapılır. Sıvıyağda kızartılır.
