



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KATLET (İĞDIR)

Yarım kg kıyma  
1 adet soğan  
2 adet patates  
1 tatlı kaşığı sarıkök (zerdeçal)  
10-15 dal maydanoz  
1 çay kaşığı karabiber  
1 çay kaşığı kimyon  
2 çay kaşığı tuz  
Kızarma yağı

Soğan, patates rendelenir. Üzerine kıyılmış maydanoz ve diğer malzemeler katılır, bütünleşene kadar yoğrulur. Biraz iri ve uzun köfteler yapılır. Sıvıyağda kızartılır.