



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KASTAMONU PİLAVI

MALZEMESİ:

1'er su bardağı pirinç ve bulgur
1 ay bardağı yeşil mercimek
2 orba kaşığı katı yağ
etsuyu
tuz.

Yıkanmış pirinç ve bulgurun üzerine et suyunu ve tuzunu koyup pişmeye bırakırken, ayrı bir kapta mercimeği ilk kara suyunu salana kadar haşlayın ve bu suyu döküp bulgurlu pirince katın. Pilav pişip suyunu çekince yağ kızdırıp üstüne gezdirin.