



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAŞIK HELVASI

250 gr tereyağı
3 su bardağı un
2 su bardağı şeker

- 1- Tencerede yağ eritilir. Un ilave edilip kavrulur. İyice kavrulduktan sonra ateşten alınır.
- 2- Şeker ilave edilip, karıştırılır. Soğumadan hemen kapağı kapatılır. Biraz bekledikten sonra kapağı açılıp, bir çay bardağı su ilave edilip, iyice karıştırılır. Toplanmazsa hafif yoğrulur.
- 3- Daha sonra helvadan bir kaşık alıp, elle bastırılıp kalıp yapılır. Servis tabağına kaşık kalıbını almış helvalar yerleştirilir.