



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

## KAŞARLI KAVRULMUŞ FIRIN BAMYA

300 gr bamya  
2 yemek kaşığı margarin  
Yarım adet limon suyu  
Yarım su bardağı rendelenmiş kaşar  
biraz tuz  
biraz karabiber  
1 adet limon kabuğu rendesi

Ayıkladığınız bamyaları, limon suyunu, biberi ve tuzu karıştırıp fırın kabına koyun.  
2 yemek kaşığı margarin eritip bamyaların üzerine gezdirip fırına verin.  
180 derecede yaklaşık 30 dk pişsin.  
Limon kabuğu rendesi ve rendelenmiş peyniri birleştirin.  
Bamya fırından çıkar çıkmaz hemen peynirli karışımı üzerine gezdirin.  
Sıcak servis edin.

