



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARTLAÇ (ZONGULDAK)

Zonguldak İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

400 gr. Mısır unu
50 gr. Yumurta
400 gr. Süt
20 gr. Ayçiçek Yağı
10 gr. Tereyağı
5 gr. Kabarma tozu
5 gr. Tuz
5 gr. Şeker

Yumurta, süt ve şekeri bir kaç dakika çırpınız. Diğer malzemeleri ilave edip yoğurunuz. Hamuru bulamaç haline getirmek için gerekirse süt ilavesi yapınız. Eritilmiş tereyağını tavaya küçük miktarlarda dökerek kısık ateşte pişiriniz. Alt tarafı piştikten sonra ters çevirerek diğer tarafını da pişiriniz.

