



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARNABAHAH SALATASI

Bir adet orta boy karnabahar

Bir miktar sıvı yağ

Tuz

Limon

Pul biber

Karnabaharları dağılmayacak şekilde bir miktar haşlayın. Soğuduktan sonra çiçek çiçek ayırıp, üzerine sıvı yağ, tuz, limon ve pul biber serpin.
