



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KARNABAHAH KIZARTMASI

### Malzemeler:

1 adet küçük karnabahar  
2 adet yumurta  
1 su bardağı nişasta  
Yarım su bardağı un  
Yarımsu bardağı su  
Karabiber, pul biber, tuz  
1,5 su bardağı kızartma yağı

### Yapımı:

Karnabahar parçalara ayrılır. İçinde tuz bulunan kaynayan suya atılır. Dağılmayacak şekilde haşlanır. Süzgece çıkarılır, soğuk sudan geçirilir. Karnabaharın fazla suyu süzülürken bulamaç hazırlanır. Yumurta, su, nişasta, un ve baharatlar iyice çirpilir. Karnabahar parçaları bu bulamaca batırılır. Daha sonra kızgın yağda iki yüzü pembe renkte kızartılır. Kağıt havluya çıkarılır.

[ML® Terbiyeli Karnabahar için tıklayın](#)

---