



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK OT KAVURMA

Radika
Pazı
Isırgan
Ispanak
1 büyük soğan
3 diş sarımsak
1 domates rendesi
Al biber
2 kaşık yoğurt
Karabiber
Kimyon

1 tatlı kaşığı yağda soğanı kavurun. Sarımsağı ekleyin. Sebzeleri ekleyin kavurun. Piştikten sonra üzerine sotelenmiş domates rendesini ekleyin. Servis tabağına alın. Yoğurdu ekleyip üzerine bul biber serpin.