



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŐIK KURUYEMİŐ KONSERVESİ

150'şer g amfıstığı ve yerfıstığını 150 ml kızgın yağda (yerfıstığı yağı) kızartın.

Kızardıktan sonra yemiőleri mutfak kağıdına yayın.

Çeőitleri ayrı ayrı kutulara koyun. amfıstıklarını tuzlayın, yerfıstıklarını 3 kaőık kırmızı biberle karıőtırın.

Kutuların kapağını bir gece boyunca açık bırakın.

Yemiőleri karıőtırın ve kutulara doldurun. 3 hafta taze kalacaktır.