



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KARIŞIK KIZARTMA

Avrupa Birliği Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluşturmak

1 baget ekmek
2 diş sarımsak
700 gr kırmızı biber
400 gr kızartmalık kabak
200 gr pırasa
8 kekik filizi
1 yemek kaşığı rendelenmiş limon kabuğu
2 yemek kaşığı limon suyu
200 gr beyaz peynir ya da diğer peynirlerden

Baget ekmeği kesin, ekmeğe tereyağı ve dilimlenmiş bir diş sarımsak sürün. Biberleri küp şeklinde doğrayın, kabağı kesin, kekik filizlerini dilimlerin arasına koyun, kekiği bir diş sarımsakla birlikte doğrayın. Biberleri geniş bir kızartma tavaına koyun (3 dk). Kabak (2 dk), kekikfilizi ve sarımsağı ekleyin. 2 dakika daha kızartın. Tuz, biber, limon kabuğu ve limon suyu ve peyniri üstüne serpiştirerek tat verebilirsiniz.

