



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK DOLMA (DENİZLİ)

Denizli İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

500 gr. dolmalık biber
500 gr. bulgur
250 gr. pirinç
1 kg. domates
10 adet kurutulmuş patlıcan
10 gr. karabiber
20 gr. tereyağı
1 çay kaşığı tuz
1 kg. kıyma
1 su bardağı su

Kıyma, bulgur, pirinç, karabiber, tuz bir kapta yoğrulur. Hazırlanan malzeme patlıcan, domates ve biberlerin içine doldurulur. Tencereye yerleştirilir ve içine tereyağı ve su eklenerek, hafif ateşte pişirilir.

