



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARADENİZ KAVURMASI

2 adet közlenmiş patlıcan
2 adet közlenmiş kırmızıbiber
3 adet çarliston biber
4 diş sarımsak
50 gr margarin
Yarım demet maydanoz
3 adet domates
Kırmızıbiber
Tuz

Közlenmiş patlıcanları ve kırmızıbiberi ince ince kıyın. Sarımsakları, çarlistonbiberi ve domatesi küp şeklinde doğrayıp hepsini birlikte 5 dakika sana margarinle kavurun. Baharatlarını üzerine ekleyip yemeği karıştırın. Üzerine kıyılmış maydanoz ekleyip servis yapın.