



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARABUĞDAY SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

1 su bardağı karabuğday  
Yarım demet maydanoz  
Yarım demet dereotu  
Nane  
1 adet domates  
1 çay kaşığı kimyon  
Biber turşusu  
Zeytinyağı  
Nar ekşisi  
Tuz  
Karabiber

Karabuğdayı tuzlayarak haşlayın. Maydanoz, dereotu, nane ve domatesi doğrayarak ekleyin. Haşladığınız karabuğdayı süzün ve soğuduktan sonra diğer malzemelerle karıştırın. Üzerine kimyon, tuz, karabiber, zeytinyağı ve nar ekşisini ekleyip servis yapın.

