



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPARİLİ PATATES

Kullanılacak malzeme (4 kişi için) :

8 iri patates,
4 kaşık zeytinyağı,
2 kaşık kapari,
8 kaşık et suyu,
yeteri kadar tuz.

Yapımı :

Patatesleri kabuklarını soyduktan sonra yıkayıp kurulayın ve kuş başı doğrayın. Sonra zeytinyağı ve et suyuyla birlikte bir kuşaneye koyun. Yeteri kadar tuz da serptikten sonra kabın kapağını örtün ve patatesleri vakit vakit karıştırarak hafif ateşte pişirin. Tencereyi ateşten indirmeden on dakika önce kapariyi katın. Eğer patatesin suyu fazlaysa kuşanenin kapağını açın ve pişirmeye öyle devam edin.